

【別紙2】 混雑が予想される主な休憩施設

過去の繁忙期の状況に基づき、今年のお盆時期[8月5日(木)～18日(水)]に特に混雑が予想される主な休憩施設について、混雑予想日や時間帯などは以下のとおりです。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	主に混雑が予想される日(お盆時期)	主に混雑が予想される時間(参考)	
道央自動車道	上り	落部IC～八雲IC	八雲 PA	8/12～8/15	9:00～18:00	
	下り	落部IC～八雲IC	八雲 PA	8/12～8/15	9:00～18:00	
	上り	伊達IC～室蘭IC	有珠山 SA	8/12～8/15	8:00～17:00	
	下り	伊達IC～室蘭IC	有珠山 SA	8/12～8/15	10:00～20:00	
	上り	恵庭IC～北広島IC	輪厚 PA	8/12～8/15	9:00～18:00	
	下り	恵庭IC～北広島IC	輪厚 PA	8/12～8/15	9:00～18:00	
	上り	江別西IC～江別東IC	野幌 PA	8/12～8/15	10:00～19:00	
	下り	江別西IC～江別東IC	野幌 PA	8/12～8/15	8:00～17:00	
	上り	岩見沢IC～三笠IC	岩見沢 SA	8/12～8/15	10:00～19:00	
	下り	岩見沢IC～三笠IC	岩見沢 SA	8/12～8/15	8:00～17:00	
	上り	奈井江砂川IC～滝川IC	砂川 SA	8/12～8/15	10:00～19:00	
	下り	奈井江砂川IC～滝川IC	砂川 SA	8/12～8/15	8:00～17:00	
道東自動車道	上り	十勝清水IC～芽室IC	十勝平原 SA	8/12～8/15 8/13	9:00～18:00 21:00～翌1:00	
	下り	十勝清水IC～芽室IC	十勝平原 SA	8/12～8/15	8:00～17:00	
東北自動車道	上り	大鰐弘前IC～黒石IC	津軽 SA	8/5～8/6	21:00～24:00	
	下り	大鰐弘前IC～黒石IC	津軽 SA	8/5～8/6	13:00～17:00	
	上り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/6～8、8/14～16	9:00～20:00	
	下り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/6～8、8/12～15	7:00～17:00	
	上り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/12～16	8:00～21:00	
	下り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/7～8、8/12～16	8:00～24:00	
	上り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16	8:00～18:00	
	下り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16	8:00～18:00	
	上り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/7～8、8/12～16	9:00～24:00	
	下り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/7～8、8/12～15	0:00～24:00	
	上り	北上JCT～北上金ヶ崎IC	北上金ヶ崎 PA	8/14～16	14:00～24:00	
	下り	若柳金成IC～一関IC	金成 PA	8/7、12	9:00～19:00	
	上り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/5～7、8/12～16	4:00～24:00	
	下り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/7～8、8/11～14	6:00～23:00	
	上り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/13～16	10:00～24:00	
	下り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/7～8、11～12、14	7:00～20:00	
	下り	仙台宮城IC～泉IC	泉 PA	8/9、8/12～13	0:00～18:00	
	上り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/7～8、8/14～16	8:00～翌2:00	
	下り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/6～9、8/12～16	0:00～18:00	
	上り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/14～15	8:00～翌2:00	
	下り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/12～13	0:00～18:00	
	上り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/7～8、8/11～18	5:00～23:00	
	下り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/6～8、8/11～16	0:00～24:00	
	上り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/7～8、8/11～18	0:00～24:00	
	下り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/6～8、8/11～16	5:00～24:00	
	上り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/7～8、8/11～18	0:00～24:00	
	下り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/6～8、8/11～16	0:00～21:00	
	上り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/7～8、8/11～18	0:00～24:00	
	下り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/6～8、8/11～16	0:00～24:00	
	上り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/13～15	0:00～20:00	
	下り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/7～8、8/12～14	0:00～24:00	
	上り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/13～15	0:00～20:00	
	下り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/6～8、8/11～14	0:00～24:00	
	上り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/8、8/13～15	0:00～22:00	
	下り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/7、8/12～13	0:00～15:00	
	上り	久喜IC～岩槻IC	蓮田 SA	8/5～18	15:00～22:00	
	下り	岩槻IC～久喜IC	蓮田 SA	8/5～18	6:00～14:00	
	下り	羽生IC～館林IC	羽生 PA	8/5～18	6:00～14:00	
	上り	栃木IC～佐野藤岡IC	佐野 SA	8/7～8、13～15	11:30～22:00	
	下り	佐野藤岡IC～栃木IC	佐野 SA	8/7～8、13～15	0:00～14:00	
	下り	鹿沼IC～宇都宮IC	大谷 PA	8/13	0:00～14:00	
	上り	矢板IC～宇都宮IC	上河内 SA	8/7～8、12～17	11:00～23:00	
	下り	宇都宮IC～矢板IC	上河内 SA	8/7～8、12～14	3:00～16:00	
	上り	西那須野塩原IC～矢板IC	矢板北 PA	8/7～8、12～17	11:00～23:00	
	下り	矢板IC～西那須野塩原IC	矢板北 PA	8/7～8、12～14	3:00～16:00	
	上り	那須IC～西那須野塩原IC	黒磯 PA	8/7～8、12～17	11:00～23:00	
	下り	西那須野塩原IC～那須IC	黒磯 PA	8/7～8、12～14	3:00～16:00	
	上り	白河IC～那須IC	那須高原 SA	8/7～8、12～17	11:00～23:00	
	下り	那須IC～白河IC	那須高原 SA	8/7～8、12～14	3:00～16:00	
	八戸自動車道	上り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/14～15	9:00～22:00
		下り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/14～15	7:00～20:00
	秋田自動車道	上り	北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/14～15	9:00～17:00
下り		北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/12～13	9:00～17:00	
上り		秋田中央IC～秋田北IC	太平山 PA	8/12～15	9:00～17:00	
下り		秋田中央IC～秋田北IC	太平山 PA	8/12～15	9:00～17:00	

【別紙2】 混雑が予想される主な休憩施設

過去の繁忙期の状況に基づき、今年のお盆時期[8月5日(木)～18日(水)]に特に混雑が予想される主な休憩施設について、混雑予想日や時間帯などは以下のとおりです。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	主に混雑が予想される日(お盆時期)	主に混雑が予想される時間(参考)
山形自動車道	上り	寒河江IC～西川IC	寒河江 SA	8/15	12:00～20:00
	下り	寒河江IC～西川IC	寒河江 SA	8/15	12:00～20:00
	上り	庄内あさひIC～鶴岡IC	櫛引 PA	8/8,15	9:00～18:00
	下り	庄内あさひIC～鶴岡IC	櫛引 PA	8/8,15	9:00～18:00
常磐自動車道	上り	谷和原IC～柏IC	守谷 SA	8/8,14～15	15:00～0:00
	下り	柏IC～谷和原IC	守谷 SA	8/13～14	6:00～13:00
	上り	桜土浦IC～つくばJCT	谷田部東 PA	8/14	16:00～23:00
	下り	つくばJCT～桜土浦IC	谷田部東 PA	8/13～14	7:00～13:00
	上り	千代田石岡IC～土浦北IC	千代田 PA	8/8	16:00～21:00
	下り	土浦北IC～千代田石岡IC	千代田 PA	8/13～14	7:00～13:00
	上り	岩間IC～千代田石岡IC	美野里 PA	8/8	16:00～21:00
	上り	友部JCT～岩間IC	友部 SA	8/7～8,14～16	14:00～0:00
	下り	岩間IC～友部JCT	友部 SA	8/6～8,13～15	5:00～15:00
	上り	北茨城IC～高萩IC	中郷 SA	8/14～16	13:00～0:00
下り	高萩IC～北茨城IC	中郷 SA	8/13～15	5:00～15:00	
磐越自動車道	上り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/7～8,12～16	0:00～24:00
	下り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/7～8,12～15	0:00～24:00
	上り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/7～8,12～16	5:00～19:00
	下り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/7～8,12～15	5:00～19:00
	上り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/12～15	9:00～17:00
下り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/12～15	7:00～19:00	
関越自動車道	上り	川越IC～所沢IC	三芳 PA	8/8,13～15	14:00～21:00
	下り	所沢IC～川越IC	三芳 PA	8/7,12～13	6:00～14:00
	上り	東松山IC～鶴ヶ島IC	高坂 SA	8/8,13～15	14:00～23:00
	下り	鶴ヶ島IC～東松山IC	高坂 SA	8/7,12～13	6:00～14:00
	下り	嵐山小川IC～花園IC	嵐山 PA	8/7,12～13	6:00～14:00
	上り	本庄児玉IC～花園IC	寄居 PA	8/8,13～17	15:00～22:00
	上り	藤岡JCT～本庄児玉IC	上里 SA	8/8,13～15	12:00～22:00
	下り	本庄児玉IC～藤岡JCT	上里 SA	8/13～15	8:00～13:00
	上り	昭和IC～赤城IC	赤城高原 SA	8/8,14～15	12:00～21:00
	下り	赤城IC～昭和IC	赤城高原 SA	8/14～15	9:00～13:00
	上り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/13～15	10:00～20:00
	下り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/11～13	7:00～16:00
北関東自動車道	西行き	友部IC～笠間西IC	笠間 PA	8/7～8,13～16	6:00～21:00
	東行き	笠間西IC～友部IC	笠間 PA	8/7～8,13～16	6:00～21:00
上信越自動車道	上り	碓氷軽井沢IC～松井田妙義IC	横川 SA	8/13～15	11:30～20:00
	下り	松井田妙義IC～碓氷軽井沢IC	横川 SA	8/13～14	6:00～13:00
	上り	信州中野IC～須坂長野東IC	小布施 PA	8/14～15	15:00～21:00
	下り	須坂長野東IC～信州中野IC	小布施 PA	8/13～15	8:00～16:00
	上り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/7～8,13～15	8:00～22:00
	下り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/7～8,13～15	8:00～18:00
	上り	中郷IC～上越高田IC	新井 PA	8/7～8,13～15	8:00～22:00
下り	中郷IC～上越高田IC	新井 PA	8/7～8,13～15	10:00～15:00	
北陸自動車道	上り	巻瀧東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/13～15	10:00～20:00
	下り	巻瀧東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/12～15	6:00～17:00
	上り	米山IC～柏崎IC	米山 SA	8/5～18	9:00～17:00
	下り	柿崎IC～米山IC	米山 SA	8/5～18	9:00～17:00
	上り	名立谷浜IC～上越JCT	名立谷浜 SA	8/7～8,13～15	10:00～18:00
	下り	能生IC～名立谷浜IC	名立谷浜 SA	8/7～8,13～15	10:00～18:00
日本海東北自動車道	上り	新潟空港IC～豊栄新潟東港IC	豊栄 SA	8/7～8,12～15	10:00～20:00
	下り	新潟空港IC～豊栄新潟東港IC	豊栄 SA	8/7～8,12～15	10:00～20:00
東京外環自動車道	内回り	和光北IC～和光IC	新倉 PA	8/7	6:00～18:00
	外回り	和光IC～和光北IC	新倉 PA	8/7	6:00～18:00
東関東自動車道	下り	湾岸習志野IC～湾岸千葉IC	湾岸幕張 PA	8/7～8	5:00～14:00
館山自動車道	上り	姉崎袖ヶ浦IC～市原IC	市原 SA	8/7～8,12～15	13:00～20:00
	下り	市原IC～姉崎袖ヶ浦IC	市原 SA	8/7～8,12～15	6:00～13:00
京葉道路	上り	武石IC～幕張IC	幕張 PA	8/5～18	10:00～20:00
	下り	幕張IC～武石IC	幕張 PA	8/5～18	8:00～14:00
千葉東金道路	上り	中野IC～高田IC	野呂 PA	8/7～8,12～15	13:00～20:00
	下り	高田IC～中野IC	野呂 PA	8/7～8,12～15	6:00～13:00
首都圏中央連絡自動車道	内回り	狭山日高IC～入間IC	狭山 PA	8/12～15	8:00～19:00
	外回り	入間IC～狭山日高IC	狭山 PA	8/12～15	8:00～19:00
東京湾アクアライン	上り	木更津金田TB～川崎浮島JCT	海ほたる PA	8/5～18	6:00～20:00
	下り	川崎浮島JCT～木更津金田TB	海ほたる PA	8/5～18	6:00～20:00
横浜横須賀道路	上り	衣笠IC～横須賀IC	横須賀 PA	8/8	13:00～20:00
合計			134箇所		

【別紙3】 大型車駐車スペースを確保予定の休憩施設

NEXCO東日本エリア内の休憩施設では、お盆時期[8月5日(木)～18日(水)]は大変な混雑が予想されています。このため、下表の休憩施設では、混雑時において大型車駐車スペースを重点的に確保する対策を実施します。参考にしていただき、効率的なドライブ計画にお役立て下さい。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	確保予定日 (お盆時期)
東北自動車道	上り	大鰐弘前IC～黒石IC	津軽 SA	8/5～6
	下り	大鰐弘前IC～黒石IC	津軽 SA	8/5～6
	上り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/6～8、8/14～16
	下り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/6～8、8/12～15
	上り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/12～16
	下り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/7～8、8/12～16
	上り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16
	下り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16
	上り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/7～8、8/12～16
	下り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/7～8、8/12～15
	上り	水沢IC～北上金ヶ崎IC	北上金ヶ崎 PA	8/14～16
	下り	若柳金成IC～一関IC	金成 PA	8/7、12
	上り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/5～7、8/12～16
	下り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/7～8、8/11～14
	上り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/13～16
	下り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/7～8、11～12、14
	上り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/9、8/12～13
	下り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/7～8、8/14～16
	上り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/14～15
	下り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/12～13
	上り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/6～9、8/12～16
	下り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/14～15
	上り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/12～13
	下り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/7～8、8/11～18
	上り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/6～8、8/11～16
	下り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/7～8、8/11～18
	上り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/6～8、8/11～16
	下り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/7～8、8/11～18
	上り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/6～8、8/11～16
	下り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/7～8、8/11～18
	上り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/6～8、8/11～16
	下り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/13～15
	上り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/7～8、8/12～14
	下り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/13～15
	上り	久喜IC～岩槻IC	蓮田 SA	8/5～18
	下り	岩槻IC～久喜IC	蓮田 SA	8/5～18
	下り	羽生IC～館林IC	羽生 PA	8/5～18
	上り	栃木IC～佐野藤岡IC	佐野 SA	8/7～8、13～15
	下り	佐野藤岡IC～栃木IC	佐野 SA	8/7～8、13～15
	下り	鹿沼IC～宇都宮IC	大谷 PA	8/13
	上り	矢板IC～宇都宮IC	上河内 SA	8/7～8、12～17
	下り	宇都宮IC～矢板IC	上河内 SA	8/7～8、12～14
	上り	西那須野塩原IC～矢板IC	矢板北 PA	8/7～8、12～17
	下り	矢板IC～西那須野塩原IC	矢板北 PA	8/7～8、12～14
	上り	那須IC～西那須野塩原IC	黒磯 PA	8/7～8、12～17
	下り	西那須野塩原IC～那須IC	黒磯 PA	8/7～8、12～14
上り	白河IC～那須IC	那須高原 SA	8/7～8、12～17	
下り	那須IC～白河IC	那須高原 SA	8/7～8、12～14	
八戸自動車道	上り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/14～15
	下り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/14～15
秋田自動車道	上り	北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/6～8、8/11～14
	下り	北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/8、8/13～15
常磐自動車道	上り	谷和原IC～柏IC	守谷 SA	8/8、14～15
	下り	柏IC～谷和原IC	守谷 SA	8/13～14
	上り	友部JCT～岩間IC	友部 SA	8/7～8、14～16
	下り	岩間IC～友部JCT	友部 SA	8/6～8、13～15
	上り	北茨城IC～高萩IC	中郷 SA	8/14～16
	下り	高萩IC～北茨城IC	中郷 SA	8/13～15

【別紙3】 大型車駐車スペースを確保予定の休憩施設

NEXCO東日本エリア内の休憩施設では、お盆時期[8月5日(木)～18日(水)]は大変な混雑が予想されています。このため、下表の休憩施設では、混雑時において大型車駐車スペースを重点的に確保する対策を実施します。参考にさせていただき、効率的なドライブ計画にお役立て下さい。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	確保予定日 (お盆時期)
磐越自動車道	上り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/7～8、12～16
	下り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/7～8、12～15
	上り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/7～8、12～16
	下り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/7～8、12～15
	上り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/12～15
	下り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/12～15
関越自動車道	上り	川越IC～所沢IC	三芳 PA	8/8、13～15
	下り	所沢IC～川越IC	三芳 PA	8/7、12～13
	上り	東松山IC～鶴ヶ島IC	高坂 SA	8/8、13～15
	下り	鶴ヶ島IC～東松山IC	高坂 SA	8/7、12～13
	上り	藤岡JCT～本庄児玉IC	上里 SA	8/8、13～15
	下り	本庄児玉IC～藤岡JCT	上里 SA	8/13～15
	上り	昭和IC～赤城IC	赤城高原 SA	8/8、14～15
	下り	赤城IC～昭和IC	赤城高原 SA	8/14～15
	上り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/13～15
	下り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/11～13
北関東自動車道	西行き	友部IC～笠間西IC	笠間 PA	8/7～8、13～16
	東行き	笠間西IC～友部IC	笠間 PA	8/7～8、13～16
上信越自動車道	上り	碓氷軽井沢IC～松井田妙義IC	横川 SA	8/13～15
	下り	松井田妙義IC～碓氷軽井沢IC	横川 SA	8/13～14
	上り	信州中野IC～須坂長野東IC	小布施 PA	8/14～15
	下り	須坂長野東IC～信州中野IC	小布施 PA	8/13～15
	上り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/7～8、13～15
	下り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/7～8、13～15
	上り	中郷IC～上越高田IC	新井 PA	8/7～8、13～15
	下り	中郷IC～上越高田IC	新井 PA	8/7～8、13～15
北陸自動車道	上り	巻潟東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/13～15
	下り	巻潟東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/12～15
	上り	米山IC～柏崎IC	米山 SA	8/5～18
	下り	柿崎IC～米山IC	米山 SA	8/5～18
	上り	名立谷浜IC～上越JCT	名立谷浜 SA	8/7～8、13～15
	下り	能生IC～名立谷浜IC	名立谷浜 SA	8/7～8、13～15
東京外環自動車道	内回り	和光北IC～和光IC	新倉 PA	8/7
	外回り	和光IC～和光北IC	新倉 PA	8/7
東関東自動車道	下り	湾岸習志野IC～湾岸千葉IC	湾岸幕張 PA	8/7～8
館山自動車道	上り	姉崎袖ヶ浦IC～市原IC	市原 SA	8/7～8、12～15
	下り	市原IC～姉崎袖ヶ浦IC	市原 SA	8/7～8、12～15
京葉道路	上り	武石IC～幕張IC	幕張 PA	8/5～18
	下り	幕張IC～武石IC	幕張 PA	8/5～18
千葉東金道路	上り	中野IC～高田IC	野呂 PA	8/7～8、12～15
	下り	高田IC～中野IC	野呂 PA	8/7～8、12～15
合計			97箇所	